

## اطلاعات شخصی

نام : طاهره

نام خانوادگی : زاهدی فرد

نام پدر : ابراهیم

شماره شناسنامه : 24002

تولد: 1357/1/1

آدرس: دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان – گروه مامایی

ایمیل : [tahere.zahedifard@gmail.com](mailto:tahere.zahedifard@gmail.com)

## سوابق علمی و تحصیلی

مقطع کاردانی

رشته : مامایی

محل اخذ مدرک : دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد سال 1378

رتبه اول دوره کاردانی

مقطع کارشناسی

رشته : مامایی

محل اخذ مدرک : دانشگاه علوم پزشکی شاهرود سال 1380

رتبه اول دوره کارشناسی

مقطع کارشناسی ارشد

رشته : مامایی- گرایش آموزش مامایی

عنوان پایان نامه : بررسی نقش ویروس HTLV1 به عنوان یک ریسک فاکتور در کانسر سرویکس و واژن

## سوابق آموزشی

- 1- سه سال تدریس در دانشکده پرستاری و مامایی مشهد از تیر 1383 تا شهریور 1386- دو سال به عنوان نیروی طرحی و یک سال بصورت حق التدریس
- 2- یک ترم تدریس در دانشگاه علوم پزشکی سبزوار بصورت حق التدریس در نیم سال اول 83-84
- 3- تدریس در موسسه کنکور دی دسیستم برای دانشجویان کاردانی به کارشناسی
- 4- تدریس به عنوان عضو هیئت علمی از سال 1386 تا کنون

سوابق پژوهشی

مقاله در مجلات داخلی

- 1- مقاله ای با عنوان "بررسی ارتباط بین ویروس HTLV1 و سرطان سرویکس" مجله زنان و مامایی مشهد دوره 13. شماره 4. پاییز 1389. ص 15-20.
- 2- مقاله ای با عنوان " بررسی ارتباط نوع زایمان با الگوی قاعدگی دردناک اولیه" مجله زنان و مامایی مشهد دوره 16. شماره 71. ص 14-20. هفته اول آبان 1392
- 3- مقاله ای با عنوان " طب گیاهی و درمان قاعدگی دردناک اولیه" مجله گیاهان دارویی جهاد دانشگاهی. سال 15. دوره 4. مسلسل 60. پاییز 1395
- 4- مقاله ای با عنوان " رویکردهای درمانی در قاعدگی دردناک اولیه در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر مشهد" فصلنامه علمی پژوهشی طب مکمل اراک. شماره 4. زمستان 1394. ص 1357-1363
- 5- مقاله ای با عنوان " بررسی مطالعات مرتبط با دیسمنوره اولیه در بعد ابزار سنجش درد قاعدگی" در مجله زنان و مامایی مشهد. دوره 19 شماره 4. ص 17-27 هفته چهارم فروردین
- 6- مقاله ای با عنوان "Comparison of pattern of dysmenorrhea before and after childbirth" در مجله JMRH .

مقاله در کنگره خارجی

- 1- Homaei shandiz ,Fatemeh; zahedifard , Tahereh; Evaluation of HTLV1 as a risk factor in cervical cancer ,13 th international conference human retrovirology . japan 2007

مقاله در کنگره های بین المللی و سمینارهای داخلی

- 1- زاهدی فرد، طاهره. فیروزی، محبوبه. پوستر. دیسمنوره و درمانهای گیاهی. اولین کنگره بین المللی طب مکمل و جایگزین. مشهد. 1394.

2- Zahedifard, T. Ebrahimi A. The relationship between htlv1 and cervical cancer. Poster. 1<sup>st</sup> international nastaran cancer symposium. 2015. Mashhad.

- 3- زاهدی فرد، طاهره. فیروزی، محبوبه. پوستر. نحوه درمان قاعدگی دردناک اولیه. **کنگره بین المللی کیفیت، ایمنی، تجویز و مصرف منطقی دارو. مشهد. 1394**
- 4- زاهدی فرد، طاهره. درمحمدی، ملیحه. ابراهیمی، آمنه. تاثیر خرما در بارداری، زایمان و پس از زایمان. پوستر. بیست و سومین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران. مشهد. 1394
- 5- زاهدی فرد، طاهره. فیروزی، محبوبه. سخنرانی. بعد روانی حلقه گمشده در ابزارهای ارزیابی درد قاعدگی. سومین همایش ملی سلامت روان و تندرستی. قوچان. اسفند 1393
- 6- مدرس گیلانی، میترا. زاهدی فرد، طاهره. ویروس خراسان. **سخنرانی. هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی دانشگاه تهران**
- 7- مدرس گیلانی، میترا. زاهدی فرد، طاهره. طب سوزنی در زنان و مامایی. **سخنرانی. هشتمین کنگره بین المللی زنان و مامایی دانشگاه تهران**
- 8- کرامت، افسانه. زاهدی فرد، طاهره. بررسی نقش سه روش آموزشی بر آگاهی و نگرش خانمها در بدو ازدواج در زمینه بهداشت و تنظیم خانواده. سخنرانی. ششمین سمینار دانش و تندرستی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود.
- 9- قوامی نصیری، محمدرضا. مدرس گیلانی، میترا. زاهدی فرد، طاهره. بررسی ویروس لوسمی و لنفوم در کانسره های سرویکس و واژن. سخنرانی. اولین کنگره سرطانهای زنان دانشگاه تهران
- 10- تهرانیان، نجمه. زاهدی فرد، طاهره. پوستر. سلولهای لنفوسیت سیتوتوکسیک در زنان دچار سقطهای خودبخودی. سمینار تازه های باروری و ناباروری از منظر ایمونولوژی اصفهان
- 11- زاهدی فرد، طاهره. طب سوزنی. پوستر. اولین سمینار علمی و پژوهشی دانشکده علوم پزشکی شاهرود
- 12- درمحمدی، ملیحه، زاهدی فرد، طاهره. تاثیر عمل در بارداری، زایمان و پس از زایمان. پوستر. بیست و سومین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران. مشهد. 1394
- 13- زاهدی فرد، طاهره، درمحمدی ملیحه، ابراهیمی آمنه. خشونت خانگی در بارداری. چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان 1395. پوستر.
- 14- درمحمدی ملیحه. زاهدی فرد طاهره. رضایت جنسی. چهارمین همایش ملی مشاوره و سلامت روان 1395. پوستر.

طرح های پژوهشی

- 1- طرح پژوهشی بررسی تاثیر چند روش آموزشی بر آگاهی و نگرش خانمها در بدو ازدواج در زمینه بهداشت و تنظیم خانواده.
- 2- طرح پژوهشی بررسی تاثیر نوع زایمان بر الگوی دیسمنوره اولیه.

کتاب

- 1- کتابی با عنوان " مهارتهای بالینی مامایی " تالیف
- 2- کتابی با عنوان " ورزشهای دوران بارداری و بعد از زایمان " تالیف

3- کتابی با عنوان " مفاهیم پایه پرستاری " تالیف

4- کتابی با عنوان " زایمان آسان" در دست داوری دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دوره های آموزشی

1- شرکت در کنگره بین المللی طب مکمل و جایگزین.1394. مشهد

2- شرکت در کنگره بین المللی سرطان نسترن. 1394. مشهد

3- شرکت در کنگره بین المللی کیفیت ، ایمنی و تجویز و مصرف منطقی دارو. 1394. مشهد

4- شرکت در کنگره بین المللی زنان و مامایی دانشگاه تهران

5- شرکت در کنگره ارتقای سلامت زنان

6- شرکت در کارگاه آموزش بالینی اثربخش

7- شرکت در کارگاه روش تحقیق

8- شرکت در کارگاه آموزش SPSS

9- شرکت در کارگاه آموزشی یادگیری و آموزش

10- شرکت در کارگاه روانشناسی در آموزش دانشجو

11- شرکت در کارگاه آموزش ویندوز